



# ARRÊTEZ

N'allez pas à l'école si l'une de ces situations s'applique à vous.

Le personnel et les enfants doivent utiliser ce questionnaire tous les jours pour décider s'ils doivent aller à l'école. Les parents doivent remplir le questionnaire de dépistage au nom de leurs enfants d'âge scolaire.

## 1. Vous présentez un des symptômes suivants :

- Fièvre (y compris les frissons ou sueurs)
- Toux (apparition ou aggravation)
- Essoufflement ou difficulté à respirer
- Mal de gorge ou difficulté à avaler (non relié à une cause ou à un problème connu)
- Mal de tête inhabituel
- Fatigue ou manque d'énergie inhabituel
- Apparition récente de douleurs musculaires
- Perte d'appétit
- Vomissements ou diarrhée (pendant plus de 24 heures)
- Perte du sens du goût ou de l'odorat
- Nez qui coule ou congestion nasale (non relié aux allergies saisonnières ou à d'autres causes ou problèmes connus, comme être à l'extérieur par temps froid)



### Restez à la maison

Faites un [test de dépistage rapide](#). Si vous avez utilisé tous vos tests rapides, servez-vous de [l'outil en ligne d'évaluation et d'aiguillage lié à la COVID-19](#) (en anglais seulement), ou si vous n'avez pas accès à Internet, composez le 811.

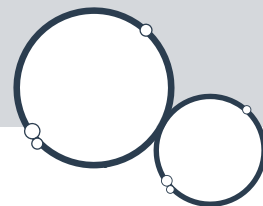


### Restez à la maison

et utilisez [l'outil d'évaluation pour l'isolement](#) (en anglais seulement) pour obtenir des directives et des conseils.

## 2. On vous a avisé de vous isoler et de ne pas fréquenter l'école pour une raison quelconque

(p. ex. contact étroit, voyage, conseil de la santé publique, avis publics)



## 1. Que dois-je faire si j'obtiens un résultat de test positif?

Si vous passez un test de dépistage de la COVID-19 (PCR ou test rapide à domicile) et obtenez un résultat positif, vous devez rester à la maison et suivre les [directives pour les cas positifs de COVID-19](#).

## 2. Que dois-je faire si j'obtiens un résultat de test négatif?

Si le résultat de votre test de dépistage effectué par la santé publique est négatif (ou les deux tests rapides effectués à domicile sont négatifs), vous pouvez retourner à l'école si :

- vous n'êtes pas tenu de vous isoler pour une raison quelconque;
- vous n'avez pas de fièvre;
- vos symptômes se sont améliorés depuis 24 heures sans avoir recours à des médicaments pour réduire la fièvre; ET
- si vous vous sentez assez bien.

## 3. J'ai utilisé l'outil d'évaluation et d'aiguillage lié à la COVID-19 et il ne m'a pas été recommandé de passer un test de dépistage de la COVID-19. Que dois-je faire?

Si vous avez des questions concernant les prochaines étapes à suivre, consultez [l'outil d'évaluation pour l'isolement](#) (en anglais seulement) pour obtenir des directives et des conseils.

## 4. Dois-je passer le test de dépistage de nouveau?

Il n'est pas nécessaire que vous passiez de nouveau le test de dépistage sauf si vous présentez de nouveaux symptômes ou si vos symptômes s'aggravent. Si vous présentez de nouveaux symptômes ou si vos symptômes s'aggravent, effectuez deux tests rapides à 72 heures d'intervalle. Si vous n'avez plus de tests rapides, servez-vous [de l'outil en ligne d'évaluation et d'aiguillage lié à la COVID-19](#) (en anglais seulement), ou si vous n'avez pas accès à Internet, composez le 811.

## 5. Dois-je subir un test si je me suis récemment remis de la COVID-19?

Il n'est pas recommandé de subir un test de dépistage PCR de la COVID-19 pendant 3 mois après votre rétablissement. Les tests antigéniques (tests rapides) de la COVID-19 ne sont pas recommandés pendant 21 jours après le premier jour de l'apparition des symptômes, ou si vous n'avez pas eu de symptômes, pendant 21 jours suivant la date du résultat positif.

Si vous commencez à présenter des symptômes pendant cette période, vous devez vous isoler jusqu'à ce que vous n'ayez plus de symptômes ni de fièvre depuis au moins 24 heures. Si vous êtes identifié comme contact étroit pendant cette période, consultez [l'outil d'évaluation pour l'isolement](#) (en anglais seulement) pour obtenir des conseils, mais vous ne devez pas subir un test de dépistage.

## 6. Que dois-je faire si quelqu'un chez moi est en auto-isolement?

Utilisez [l'outil d'évaluation pour l'isolement](#) (en anglais seulement) pour obtenir des directives et des conseils.

Les membres d'un ménage d'un travailleur en rotation peuvent avoir des contacts avec des personnes ne faisant pas partie de leur ménage pendant que le travailleur en rotation s'isole. Vous trouverez plus de détails sur la page consacrée aux [travailleurs en rotation](#) (en anglais seulement).

## 7. Où puis-je trouver l'outil en ligne d'évaluation et d'aiguillage lié à la COVID-19?

Vous trouverez l'outil en ligne d'évaluation et d'aiguillage lié à la COVID-19 en anglais seulement à l'adresse suivante : <https://covidassessment.nlchi.nl.ca/>. Si vous n'avez pas accès à l'outil, composez le 811.

**N'oubliez pas...restez à la maison si vous vous sentez malade.**